

PERSÖNLICHE UND BERUFLICHE STANDORTBESTIMMUNG



Inne halten - sortieren - neu durchstarten

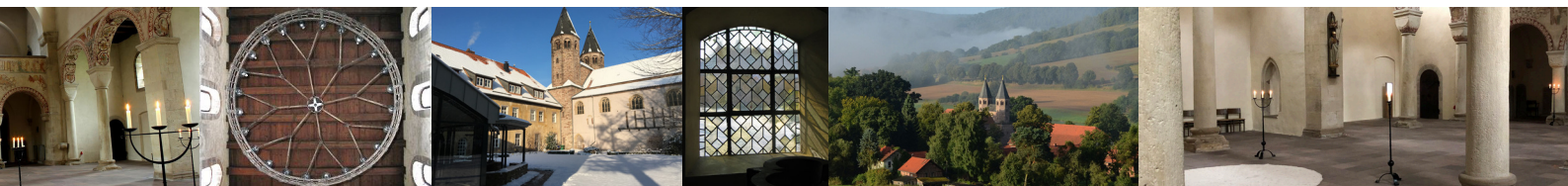
22. - 24. Februar 2021

noss +
mccloy

www.noss-mccloy.de

Persönliche und berufliche Standortbestimmung

INNE HALTEN - SORTIEREN - NEU DURCHSTARTEN



ZIELSETZUNG

Einmal aussteigen aus dem Alltag, sich Zeit nehmen und Abstand gewinnen – Das Training „Persönliche und berufliche Standortbestimmung“ bietet die Möglichkeit für eine Zwischenbilanz. Wo stehe ich in meinem Beruf und wo privat? Wo will ich hin? Eigene Werte können neu entdeckt werden. Der gemeinsame Austausch bietet eine Chance zur Auseinandersetzung mit persönlichen Leistungsidealen und stärkt die eigene Identität.

Neue Entscheidungsinstrumente gewinnen an Bedeutung. Präventivtechniken gegen Burnout werden eingeübt.

In Ihrem Gepäck können Entscheidungen sein, die Sie treffen wollen, ein Buch oder eine Kladde für persönliche Gedanken. Mitnehmen sollten Sie in jedem Fall warme Kleidung, die für einen winterlichen Spaziergang geeignet ist, inklusive wettertauglicher Schuhe.

INHALTE

- **Persönlichkeit und Beruf** – was macht meine aktuelle berufliche Identität aus und welche Entwicklung wünsche ich mir
- **Individuelle Ressourcen** – Wo stehe ich, welche Herausforderungen liegen vor mir? Passende Handlungsstrategien entwickeln
- **Mein Weg bisher** – Erfolge und Erfahrungen sowie verpasste Chancen reflektieren und für die Zukunft nutzen
- **Frieden schließen** – Dinge verabschieden und hinter sich lassen, Neues annehmen
- **Balance finden** – Einsatz und Wirksamkeit des beruflichen Engagements reflektieren und gezielt steuern
- **Burnout** – Merkmale, Verlauf und Frühwarnsymptome kennen lernen, die Selbststeuerung steigern
- **Gemeinschaft und persönliche Stille** – Von anderen lernen und zu sich selber finden

ZEITEN

Start: Montag 22.02.2021 um 17 Uhr
Abschluss: Mittwoch, 24.02. gegen 16 Uhr

INVESTITION

990,- € zzgl. MwSt für Training inkl. Vollpension und Unterbringung im Einzelzimmer

ORT

Geistliches Zentrum Kloster Bursfelde
www.kloster-bursfelde.de

KONTAKT UND ANMELDUNG

Michael Noss _ m.noss@noss-mccloy.de
Birte McCloy _ b.mccloy@noss-mccloy.de

DIE TRAINER



Seit über 20 Jahren begleitet **Birte McCloy** Führungskräfte in unterschiedlichsten Fragestellungen der Führung und Persönlichkeitsentwicklung, zu Prozessen und strategischer Unternehmensentwicklung.



Michael Noss trainiert und coacht seit Anfang der 90er Jahre Führungskräfte und unterstützt die Personalentwicklung namhafter Unternehmen. Seine vielfältige Erfahrung schließt Personalverantwortung für viele Mitarbeiter ein.